

第四級 《休閒》

運動是很好的休閒活動

一、 學習目標 Learning Objectives

1. 學生能學習休閒活動、電影類別的相關詞彙。
2. 學生能描述自己喜歡的休閒活動並說明喜歡的理由。
3. 學生能描述休閒活動與健康或生活的關係，提升寫作能力。
4. 學生能透過休閒活動的主題與他人互動，提升口語表達能力。

二、 對話 Dialogue

(姐弟二人在家，姐姐要找弟弟一起出門運動)

姐姐：你怎麼還在打電玩？快把電腦關了，跟我出去跑步。

弟弟：我懶得出門，你自己去吧。

姐姐：你每天都在打電玩，有時候寧可不吃飯也要打，電玩到底有多好玩啊？

弟弟：現在電玩的設計比較複雜，打起來很刺激。跟運動比起來，對我更有吸引力。

姐姐：可是你老是在房間裡打電玩，對眼睛不好喔。

弟弟：是啊！我的視力真的變差了。

姐姐：既然這樣，你就別再一天到晚打電玩了。

弟弟：好好好，我保證以後會少打一點的。

姐姐：除了你，我也很擔心爸爸。他退休後很少運動，不是在客廳看電視，就是用平板電腦看影片，常常看著看著就睡著了。

弟弟：你別擔心，他的身體沒什麼問題，而且不抽菸、不喝酒，飲食習慣比我還好呢。

姐姐：可是整天坐著看電視，有時還熬夜看運動比賽，要是他喜歡的球隊輸了，就會氣得睡不著，這樣對身體不好。

弟弟：我打電玩時也一樣，本來是想放鬆一下，可是常常越打越緊張，輸了也會很生氣。

姐姐：哎喲，打電玩的目的是為了讓你開心，為什麼要生氣呢？

弟弟：你說的對，還是去戶外運動最好了，不但能讓身體健康，也沒有輸贏的問題。我現在就關電腦，跟妳去跑步吧。

三、生詞 1 Vocabulary 1

詞語 Vocabulary

編號	生詞	漢語拼音	注音	詞類	英譯
1.	休閒	xiūxián	ㄒㄩㄟ ㄒㄩㄢˊ	形容詞	leisure
2.	電玩	diànwán	ㄉㄧㄢˋ ㄨㄢˊ	名詞	video game
3.	懶得	lǎnde	ㄌㄞˇ ㄉㄛˊ	助動詞	do not care at all about
4.	寧可	níngkě	ㄋㄩㄥˊ ㄎㄜˇ	助動詞	would rather
5.	到底	dàodǐ	ㄉㄞˋ ㄉㄩˇ	副詞	in the end, after all
6.	設計	shèjì	ㄕㄟˋ ㄐㄧˋ	名詞	design
7.	複雜	fùzá	ㄈㄨˋ ㄗㄚˊ	形容詞	complicated , complex
8.	吸引	xīyǐn	ㄒㄩㄟ ㄩㄢˇ	及物 動詞	to attract
9.	吸引力	xīyǐnli	ㄒㄩㄟ ㄩㄢˇ ㄌㄩˋ	詞組	attraction
10.	老是	lǎoshì	ㄌㄞˇ ㄕㄟˋ	副詞	always
11.	喔	ō	ㄛ	助詞	a sentence final particle indicating a reminder
12.	視力	shìlì	ㄕㄟˋ ㄌㄩˋ	名詞	eyesight
13.	既然	jìrán	ㄐㄧˋ ㄖㄢˊ	連詞	since
14.	一天 到晚	yìtiāndào wǎn	ㄩˋ ㄊㄩㄢˊ ㄉㄞˇ ㄨㄢˇ	副詞	all day long

15.	保證	bǎozhèng	ㄅㄠˇ ㄓㄥˋ	動詞	to guarantee
16.	退休	tuìxiū	ㄊㄨㄟˋ ㄒㄩㄟ	不及物 動詞	to retire
17.	平板 電腦	Píngbǎn diànnǎo	ㄅㄥˊ ㄅㄢˇ ㄉㄧㄢˋ ㄋㄠˇ	名詞	tablet
18.	影片	yǐngpiàn	ㄩㄥˇ ㄆㄧㄢˋ	名詞	film
19.	抽菸／ 抽煙	chōu yān	ㄔㄡ ㄩㄢ	離合詞	smoke (cigarettes)
20.	飲食	yǐnshí	ㄩㄥˇ ㄕㄨˊ	名詞	diet, food and drink
21.	整天	zhěngtiān	ㄓㄥˇ ㄊㄧㄢ	名詞	all day
22.	熬夜	áoyè	ㄠˊ ㄧㄝˋ	不及物 動詞	to burn the midnight oil
23.	輸	shū	ㄕㄨ	不及物 動詞	to lose
24.	放鬆	fàngsōng	ㄈㄤˋ ㄕㄨㄥ	動詞	to relax
25.	哎喲	āiyāo	ㄞ ㄩㄠ	助詞	hey, interjection of pain or surprise
26.	戶外	hùwài	ㄏㄨˋ ㄨㄞˋ	名詞	outdoor
27.	贏	yíng	ㄩㄥˊ	不及物 動詞	to win

四、短文 Reading

現代人的休閒方式

根據一份調查報告，現代人放假時的休閒方式，幾乎都是上網或看電視。因為網站和電視台提供的節目很多，例如新聞、電視劇、運動比賽等等，又豐富又好看。再說，現代人都有手機，隨時可以上網購物、打電玩、看電子書、跟網友聊天，整天在家滑手機也不會覺得無聊。

這個報告也提到進電影院的觀眾越來越少了。主要是因為網站上有很多免費的影片，像輕鬆的卡通片、浪漫的愛情片、刺激的動作片、恐怖片什麼的。懶得出門的人，在家也能享受看電影的樂趣。

跟從前比起來，現代人的工作壓力比較大。如果能做一些休閒活動，應該就能讓心情愉快，生活也會變得更美好。

五、生詞 2 Vocabulary2

詞語 Vocabulary

編號	生詞	漢語拼音	注音	詞類	英譯
1.	方式	fāngshì	ㄈㄤ ㄕㄨˋ	名詞	mode, style
2.	根據／據	gēnjù	ㄍㄨㄥ ㄐㄨˋ	介詞	according to
3.	調查	diàochá	ㄉㄧㄠˋ ㄔㄠˊ	名詞	investigation
4.	幾乎	jīhū	ㄐㄧ ㄏㄨ	副詞	almost

5.	電視台	diànshìtái	ㄉㄨㄢˋ ㄩㄢˋ ㄩˊ ㄉㄨㄢˋ	名詞	TV station
6.	提供	tígōng	ㄉㄨㄢˋ ㄩㄢˋ ㄍㄨㄛˋ ㄇㄨˊ	動詞	to provide, to offer
7.	節目	jiémù	ㄐㄧㄝˊ ㄇㄨˋ ㄇㄨˋ ㄇㄨˋ	名詞	program
8.	電視劇	diànshìjù	ㄉㄨㄢˋ ㄩㄢˋ ㄩˊ ㄉㄨㄢˋ	名詞	TV series
9.	豐富	fēngfù	ㄈㄥ ㄇㄨˋ ㄈㄥ ㄇㄨˋ	形容詞	rich, plenty
10.	隨時	suíshí	ㄙㄨㄟˊ ㄕㄧˊ ㄕㄧˊ	副詞	anytime
11.	購物	gòuwù	ㄍㄨˋ ㄨˋ ㄨˋ ㄇㄨˋ ㄨˋ	不及物 動詞	to go shopping
12.	電子	diànzǐ	ㄉㄨㄢˋ ㄩㄢˋ ㄉㄨㄢˋ ㄗㄩˇ	名詞	electronics
13.	網友	wǎngyǒu	ㄨㄤˋ ㄩˇ ㄩˊ ㄩˋ ㄩˋ	名詞	net friend, netizen
14.	滑手機	huá shǒujī	ㄏㄨㄚˊ ㄕㄨㄛˋ ㄐㄧ ㄕㄨㄛˋ ㄩˊ ㄕㄧ	詞組	play on one's phone
15.	提到	tídào	ㄉㄨㄢˋ ㄩㄢˋ ㄉㄨㄢˋ ㄉㄠˋ	及物 動詞	to mention, to refer
16.	觀眾	guānzhòng	ㄍㄨㄢ ㄕㄨㄢˋ ㄍㄨㄢ ㄕㄨㄢˋ	名詞	audience
17.	主要	zhǔyào	ㄓㄨˇ ㄩㄠˋ ㄓㄨˇ ㄩㄠˋ	形容詞	main, primary
18.	免費	miǎnfèi	ㄇㄧㄢˇ ㄈㄟˋ ㄈㄟˋ	形容詞	free
19.	卡通	kǎtōng	ㄎㄚˇ ㄊㄨㄥ ㄉㄨㄢˋ ㄇㄨˊ	名詞	cartoon
20.	浪漫	làngmàn	ㄌㄤˋ ㄇㄢˋ ㄌㄤˋ ㄇㄢˋ	形容詞	romantic
21.	愛情	àiqíng	ㄞˋ ㄑㄩㄥˊ ㄍㄨㄢˋ ㄇㄨˊ	名詞	love

22.	刺激	cìjī	ち、りー	形容詞	exciting, stimulating
23.	動作	dòngzuò	ㄉㄨㄥˋ ㄗㄨㄛˋ ㄉㄨㄥˋ ㄗㄨㄛˋ	名詞	action
24.	恐怖	kǒngbù	ㄎㄨㄥˋ ㄅㄨˋ ㄎㄨㄥˋ ㄅㄨˋ	形容詞	terror, horror
25.	享受	xiǎngshòu	ㄒㄩㄥˇ ㄕㄨㄟˋ ㄒㄩㄥˇ ㄕㄨㄟˋ	及物 動詞	to enjoy
26.	樂趣	lèqù	ㄌㄜˋ ㄑㄩˋ ㄌㄜˋ ㄑㄩˋ	名詞	pleasure, enjoyment
27.	壓力	yālì	ㄧㄚˊ ㄌㄧˋ ㄧㄚˊ ㄌㄧˋ	名詞	pressure
28.	愉快	yúkuài	ㄩˊ ㄎㄨㄞˋ ㄩˊ ㄎㄨㄞˋ	形容詞	joyful, pleasant
29.	美好	měihǎo	ㄇㄟˇ ㄏㄠˇ ㄇㄟˇ ㄏㄠˇ	形容詞	good, fine

六、語法點 Grammar

● 語法點 1：寧可 A，也 B……

語法點架構：寧可+短語，也+短語

語法點說明：「寧可」是助動詞。「寧可 A，也 B」表示說話者因為「B」，願意選擇或接受「A」。但「A」多表示說話者可能不太滿意或沒有其他選擇，只好接受。

例句 1 我寧可少賺一點錢，也不願意天天加班。

例句 2 弟弟寧可不睡覺，也要把這個電玩打完。

例句 3 A：臭豆腐是台灣夜市很有名的小吃，你怎麼不試試看？

B：臭豆腐太臭了，我寧可肚子餓，也不要吃。

練習：

(1) A：下午有空嗎？跟我出去運動吧。

B：外面熱死了，我_____，也_____。

(2) A：時間太晚了，沒公車了，我們搭計程車回去吧。

- B：計程車太貴了，我_____，也_____。
- (3) A：超級市場的東西比較貴，你怎麼不去傳統市場買？
B：我覺得傳統市場比較亂，所以_____，
也_____。
- (4) A：這件外套破了，樣子也不流行了，丟了吧？
B：這是媽媽送給我的十八歲生日禮物，我_____，
也_____。
- (5) A：聽說那家公司的薪水很高，你怎麼不去那裡上班？
B：雖然薪水高，但是工作很辛苦。我_____，
也_____。

● 語法點 2：(A) 跟 B 比起來，(A) ……

語法點架構：(名詞／短語 1)+跟+名詞／短語 2+比起來，(名詞／短語 1) ……

語法點說明：前句表示 A 跟 B 比一比，後句是比較之後的結果。A 可以置於前句句首，也可以放在後句的句首。

例句 1 學校宿舍的設備跟外面的公寓比起來，舊了一點。

例句 2 不少年輕人覺得打電玩跟戶外運動比起來，更有吸引力。

例句 3 A：你覺得買筆記型電腦還是平板電腦比較好？

B：跟平板電腦比起來，筆記型電腦的功能比較多，所以建議你買筆電。

練習：

- (1) 許多上班族覺得搭地鐵跟自己開車比起來，_____。
- (2) 百貨公司的服裝跟一般商店的比起來，_____。
- (3) A：明天是周末，我們去夜市逛逛吧。
B：夜市又擠又吵，_____，我寧可_____。
- (4) A：你為什麼常去咖啡館看書？去圖書館比較好吧？
B：_____，我覺得_____比較_____。
- (5) A：你退休之後想住在鄉下還是大城市？
B：_____。

● 語法點 3：既然……（，）就……

語法點架構：既然+句子／短語（，）就+句子／短語

語法點說明：「既然」是連詞 (Conj.)，用在前句的句首。「既然」的後面表示已經發生的事實或前提，「就」的後面表示根據事實或前提做出的判斷或意見。常與「就」、「也」、「還」配合使用。

例句 1 既然你的視力不好，就別一直看電腦，讓眼睛休息一下。

例句 2 A：我好喜歡那件牛仔褲，又便宜又好看。

B：既然喜歡就買啊。

例句 3 A：老闆要我明年去英國工作，我覺得這個機會真不錯。

B：既然想要去英國工作，就趕快把英文學好吧。

練習：

(1) A：我覺得中文好難學，怎麼辦？

B：既然你來了台灣，就_____。

(2) A：聽說奶茶的熱量很高，要是喝太多就會變胖。

B：_____，就少喝一點。

(3) A：教授說這次期末考比較難，想要得到好成績不太容易。

B：_____，_____。

(4) A：氣象報告說周末會下大雨，我們還要去野餐嗎？

B：_____，_____。

(5) A：我很喜歡金小姐，她不但聰明、漂亮，個性也很好。

B：_____，_____。

● 語法點 4：……動詞+著+動詞+著（主語 2）就……

語法點架構：動詞+著+動詞+著（主語 2）就+句子／短語

語法點說明：「動詞+著+動詞+著」表示某個動作或情況一直繼續，「就」的後面表示該動作正在進行時，出現了某個情況或結果。如果有兩個主語（主語 1、主語 2），主語 2 應該放在「就」的前面。這裡的「動詞」是單音節動詞。

例句 1 爸爸躺著看手機，看著看著就睡著了。

例句 2 我以為地鐵站很遠，沒想到走著走著就到了。

例句 3 哥哥彈著吉他，**彈著彈著**，不知道為什麼，**吉他就壞了**。

練習：

- (1) 我跟朋友邊等公車邊聊天，_____ 公車就來了。
- (2) 老闆今天心情不好，跟大家說話的時候，_____。
- (3) 那兩個孩子在玩遊戲，_____ **就** _____。
- (4) 我在公園跑步，_____，運氣真不好！
- (5) 李小姐跟我說她失戀了，_____。

● 語法點 5：根據

語法點架構：根據+名詞

語法點說明：「根據」是介詞 (Prep)，後面的句子表示某種經驗、研究、調查、資料等，用來當作說話者判斷、結論或行動的基礎。強調說話者「為什麼這麼說、為什麼這麼做、為什麼有這樣的結論」。

例句 1 **根據**氣象報告，下週會有颱風接近臺灣。

例句 2 **根據**醫學的研究，每天喝一杯咖啡對身體有好處。

例句 3 A：你知道觀光客為什麼喜歡來臺灣旅行嗎？

B：**根據**網路提供的資料，臺灣很安全、有很多美食、臺灣人很客氣，這些都是吸引觀光客來臺灣的主要原因。

練習：

- (1) 這部小說是作者**根據**_____寫的，所以讓人感覺很真實。
- (2) **根據**_____，空氣汙染對健康的傷害是最嚴重的。
- (3) A：你知道中國人是從什麼時候開始喝茶的？
B：_____，五千年前就開始了。
- (4) A：那個病人的病情怎麼樣？很嚴重嗎？
B：_____。
- (5) A：你怎麼知道地球上最早的生物是從海洋來的？
B：_____。

● 語法點 6：再說

語法點架構：再說+句子

語法點說明：「再說」是連詞 (Conj.)。「再說」後面的句子是說話者對前面所說的，進行補充說明或更詳細地解釋。

例句 1 這個季節的葡萄不甜，**再說**價錢很貴，難怪沒人買。

例句 2 那家餐廳的食物很新鮮，**再說**服務也很好，所以生意好極了。

例句 3 A：上下班時間地鐵擠得不得了，你為什麼不自己開車呢？

B：地鐵站離我家很近、班次也很多，**再說**公司附近沒有停車場，所以我都搭地鐵。

練習：

(1) 我覺得數學很無聊，**再說**_____，所以不想念數學系。

(2) 足球比賽太激烈了，**再說**_____，真的不適合老人參加。

(3) A：為什麼你周末不跟我們去山上露營呢？

B：_____，**再說**_____，所以我不要去。

(4) A：在台灣，為什麼有很多人騎摩托車？

B：_____，**再說**_____，所以很多人騎。

(5) A：聽說那部義大利電影很受歡迎，好多人進電影院看呢！

B：那部電影_____，**再說**_____，所以很多人去看。

● 語法點 7：像……什麼的

語法點架構：像+多個名詞+什麼的

語法點說明：這個語法表示說話者為了更清楚說明他所談論的主題，而舉出 2、3 個例子。

例句 1 那家超市水果的種類很多，**像**鳳梨、香蕉、蘋果什麼的。

例句 2 網路上有各種各樣的影片，**像**電視劇、歌唱節目、運動比賽什麼的，不但好看，而且很多是免費的。

例句 3 A：你知道臺灣人喜歡的戶外休閒活動有哪些？

B：根據調查，**像**跑步、露營、騎自行車什麼的，都是臺灣人喜歡的。

練習：

- (1) 醫生說，_____，都是不健康的食物。
- (2) 李教授會說好幾種語言，_____，都說得不錯。
- (3) A：你喜歡看什麼類型的電影？
B：_____，我都愛看。
- (4) A：這家店的冰淇淋很有名，你想吃什麼口味的？
B：_____，我都想吃吃看。
- (5) A：聽說你常去歐洲旅行，歐洲對你有什麼吸引力？
B：_____。

七、 活動一 Activity1：你的休閒活動是什麼？

請你問 2 個朋友，他們放假時會做什麼休閒活動？或是用什麼方式來放鬆一下？為什麼選那個活動（兩個原因）？做那個活動時要考慮什麼？

朋友 1 姓名：	
活動名稱	
原因 1	
原因 2	
做那個活動需要考慮什麼？	

朋友 2 姓名：	
活動名稱	
原因 1	
原因 2	
做那個活動需	

要考慮什麼？	
--------	--

八、 活動二 Activity2：請你介紹一部有名的電影或電視劇

(請多用本課的生詞、語法)

電影／電視劇名稱	
哪種類型？	
導演姓名	
主要演員的姓名	
故事大概的內容	
你覺得這部電影／電視劇怎麼樣？值得看嗎？為什麼？	